

PLANO DE ATIVIDADES

2026/2027



Unidade Local de Proteção Civil

Freguesia de Repeses e São Salvador
Av. Luís Martins, nº178, Viseu, Portugal
telefone: 232 428 416
secretariarepeses@freguesiarss.pt



NOTA INTRODUTÓRIA

O presente Plano de Atividades da Proteção Civil da Freguesia de Repeses e São Salvador para o biénio 2026–2027 é elaborado ao abrigo do disposto na Lei n.º 27/2006, de 3 de julho (Lei de Bases da Proteção Civil), na sua redação atual, no Decreto-Lei n.º 134/2006, de 25 de julho (Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro – SIOPS), bem como nas orientações emanadas pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

O plano articula-se com o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil, com o Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios e com os instrumentos de gestão territorial em vigor, assegurando a coerência da atuação ao nível local nas vertentes de prevenção, preparação e resposta a situações de acidente grave ou catástrofe.

Este documento dá continuidade ao trabalho desenvolvido em ciclos anteriores, reforçando uma estratégia assente na prevenção, na proximidade à população e na articulação institucional, incorporando igualmente boas práticas adotadas noutras freguesias do território nacional.

Com a implementação da Unidade Local de Proteção Civil, a Freguesia pretende reforçar a eficácia dos mecanismos de prevenção e de resposta, promovendo uma maior proximidade às populações e uma atuação mais coordenada entre os agentes de proteção civil de âmbito local e municipal.

A Unidade Local de Proteção Civil constitui um instrumento essencial ao nível da freguesia, assumindo um papel ativo na sensibilização, capacitação e apoio aos agentes públicos e privados com intervenção no território, contribuindo para a redução dos riscos naturais, tecnológicos e mistos e para o reforço da resiliência local.

Prevenir, sensibilizar e apoiar.



PLANO DE ATIVIDADES 2026-2027 - PROTEÇÃO CIVIL

ATIVIDADE	LOCAIS	OBJETIVOS	ATIVIDADES CONCRETAS	INTERVENIENTES	DATA PREVISTA
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS	TODAS AS ALDEIAS DA FREGUESIA	SENSIBILIZAR POPULAÇÃO PARA PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS; REFORÇAR VIGILÂNCIA; IDENTIFICAR ÁREAS CRÍTICAS	- RECOLHA DE LIXO E RESÍDUOS INFLAMÁVEIS EM ÁREAS RURAIS - MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO DE ÁREAS DE RISCO - RONDAS DE VIGILÂNCIA PREVENTIVA JUNTO A MATAS E PINHAIS - REGISTO E ENVIO DE INFORMAÇÕES À ULPC E SMPC	JOVENS VOLUNTÁRIOS (14-30 ANOS), MONITORES, ULPC	JULHO OUTUBRO
PROTEÇÃO CIVIL VAI À ESCOLA	ESCOLAS DA FREGUESIA	PROMOVER AUTOPROTEÇÃO; REFORÇAR LITERACIA EM SEGURANÇA; DAR VISIBILIDADE À PROTEÇÃO CIVIL	- DEMONSTRAÇÕES PRÁTICAS DE EVACUAÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS - JOGOS PEDAGÓGICOS SOBRE SEGURANÇA E PREVENÇÃO DE RISCOS - SESSÕES DE ESCLARECIMENTO SOBRE RISCOS NATURAIS E TECNOLÓGICOS	ULPC; SMPC DE VISEU; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS	SETEMBRO DEZEMBRO
EXPOSIÇÃO E DEMONSTRAÇÃO DE MEIOS DE PROTEÇÃO CIVIL	LOCAL A DEFINIR	DAR A CONHECER OS AGENTES DE PROTEÇÃO CIVIL E SUAS MISSÕES	- MONTAGEM DE STAND COM EQUIPAMENTOS E VEÍCULOS DE BOMBEIROS E ULPC - DEMONSTRAÇÃO DE TÉCNICAS DE SALVAMENTO E COMBATE A INCÊNDIOS - SESSÃO DE PERGUNTAS E RESPOSTAS COM A POPULAÇÃO	ULPC; SMPC DE VISEU; APC	NOVEMBRO
PROTEGER A FLORESTA - AÇÃO DE REFLORESTAÇÃO	LOCAL A DEFINIR	PROMOVER PLANTAÇÃO DE ESPÉCIES AUTÓCTONES; SENSIBILIZAR PARA RESILIÊNCIA FLORESTAL	- PLANTAÇÃO DE ÁRVORES AUTÓCTONES - ORGANIZAÇÃO DE MUTIRÕES COMUNITÁRIOS PARA MANUTENÇÃO DE ÁREAS REFLORESTADAS - SESSÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL SOBRE ECOSISTEMAS LOCAIS	ULPC; COMUNIDADE LOCAL; ASSOCIAÇÕES	NOVEMBRO DEZEMBRO
FORMAR PARA CAPACITAR - "TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL"	LOCAL A DEFINIR	CAPACITAR POPULAÇÃO EM AUTOPROTEÇÃO; PROMOVER PREPARAÇÃO FAMILIAR; REFORÇAR RESILIÊNCIA COMUNITÁRIA	- CURSOS DE PRIMEIROS SOCORROS BÁSICOS - TREINO PRÁTICO DE UTILIZAÇÃO DE EXTINTORES - OFICINAS SOBRE LIMPEZA DE TERRENOS E PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS DOMÉSTICOS - COMO MONTAR UM KIT DE EMERGÊNCIA - SESSÕES SOBRE IA NA PROTEÇÃO CIVIL	ULPC	JULHO DEZEMBRO
VESPA VELUTINA - MITIGAÇÃO DE IMPACTOS	COMUNIDADE LOCAL	SENSIBILIZAR PARA IDENTIFICAÇÃO DA ESPÉCIE E PROCEDIMENTOS DE ATUAÇÃO	- SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE RISCOS E IDENTIFICAÇÃO DA VESPA - DEMONSTRAÇÃO DE MÉTODOS SEGUROS DE RECOLHA OU NEUTRALIZAÇÃO - DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS INFORMATIVOS	ULPC; SMPC DE VISEU	OUTUBRO DEZEMBRO
FITOSSANIDADE FLORESTAL	COMUNIDADE LOCAL	SENSIBILIZAR SOBRE PRAGAS E DOENÇAS FLORESTAIS	- SESSÕES DE IDENTIFICAÇÃO DE PRAGAS E DOENÇAS - DEMONSTRAÇÃO DE TÉCNICAS DE CONTROLO BIOLÓGICO E PREVENÇÃO - DISTRIBUIÇÃO DE GUIAS SOBRE CUIDADOS COM A FLORESTA	ICNF	OUTUBRO DEZEMBRO



ATIVIDADE	LOCAIS	OBJETIVOS	ATIVIDADES CONCRETAS	INTERVENIENTES	DATA PREVISTA
FLORESTA SEGURA	COMUNIDADE LOCAL	SENSIBILIZAR PARA GESTÃO DE COMBUSTÍVEIS; INFORMAR SOBRE QUEIMADAS	- SESSÕES DE ESCLARECIMENTO SOBRE GESTÃO DE FAIXAS DE COMBUSTÍVEL - DEMONSTRAÇÃO DE PLANOS DE QUEIMAS CONTROLADAS - ORIENTAÇÃO SOBRE LEGISLAÇÃO E LICENCIAMENTO DE QUEIMADAS	SEPNA – GNR	SETEMBRO A NOVEMBRO
VALORIZAR O RIO PAVIA	RIO PAVIA	SENSIBILIZAR PARA PROTEÇÃO DOS RECURSOS HÍDRICOS	- LIMPEZA DE MARGENS E RETIRADA DE RESÍDUOS - OFICINAS DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL - OBSERVAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DA FAUNA E FLORA LOCAL	GEOTA; QUERCUS; ULPC	NOVEMBRO
“A MINHA FREGUESIA ESTÁ PREPARADA?” – SIMULACRO COMUNITÁRIO	ZONAS RESIDENCIAIS (A DEFINIR)	TESTAR PROCEDIMENTOS DE AUTOPROTEÇÃO; AVALIAR RESPOSTA LOCAL	SIMULAÇÃO DE SISMO, INCÊNDIO URBANO OU CHEIAS EXERCÍCIOS DE EVACUAÇÃO DE MORADORES E COMERCIANTES AVALIAÇÃO DE TEMPOS DE RESPOSTA E COMUNICAÇÃO ENTRE AGENTES E COMUNIDADE	ULPC; SMPC DE VISEU; BOMBEIROS; ASSOCIAÇÕES; COMUNIDADE	A DEFINIR
“CONHECER PARA PROTEGER” – PERCURSOS DE RISCO	FREGUESIA (LOCAIS A DEFINIR)	IDENTIFICAR RISCOS NATURAIS E TECNOLÓGICOS; VALORIZAR CONHECIMENTO LOCAL	- PERCURSOS GUIADOS POR TÉCNICOS E MORADORES EXPERIENTES - IDENTIFICAÇÃO DE ZONAS DE RISCO E HISTÓRICO DE EVENTOS - RECOLHA DE INFORMAÇÕES SOBRE BOAS PRÁTICAS LOCAIS	ULPC; COMUNIDADE; ASSOCIAÇÕES AMBIENTAIS	A DEFINIR
CIBERSEGURANÇA PARA JOVENS E SENIORES	LOCAL A DEFINIR	SENSIBILIZAR PARA RISCOS DIGITAIS; PREVENIR FRAUDES	- SESSÕES DE ORIENTAÇÃO SOBRE SEGURANÇA ONLINE E REDES SOCIAIS - DEMONSTRAÇÃO DE GOLPES MAIS COMUNS E COMO EVITÁ-LOS - DISTRIBUIÇÃO DE GUIAS E BOAS PRÁTICAS DIGITAIS	ULPC; PARCEIROS ESPECIALIZADOS	A DEFINIR



PLANO DE ATIVIDADES COM INDICADORES E METAS

ATIVIDADE	OBJETIVOS	INDICADORES (KPIs)	METAS 2026-2027
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS	SENSIBILIZAR E REFORÇAR A VIGILÂNCIA	Nº DE VOLUNTÁRIOS ENVOLVIDOS; Nº DE AÇÕES DE VIGILÂNCIA; Nº DE OCORRÊNCIAS SINALIZADAS	≥ 20 VOLUNTÁRIOS/ANO; ≥ 30 AÇÕES; ≥ 10 ÁREAS SINALIZADAS
PROTEÇÃO CIVIL VAI À ESCOLA	PROMOVER A AUTOPROTEÇÃO E LITERACIA	Nº DE SESSÕES REALIZADAS; Nº DE ALUNOS ABRANGIDOS; GRAU DE SATISFAÇÃO	≥ 6 SESSÕES/ANO; ≥ 150 ALUNOS; ≥ 85% SATISFAÇÃO
EXPOSIÇÃO E DEMONSTRAÇÃO DE MEIOS	DAR VISIBILIDADE AOS APC	Nº DE ENTIDADES PRESENTES; Nº DE VISITANTES	≥ 5 ENTIDADES; ≥ 200 VISITANTES
PROTEGER A FLORESTA – REFLORESTAÇÃO	PROMOVER RESILIÊNCIA FLORESTAL	Nº DE ÁRVORES PLANTADAS; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 200 ÁRVORES; ≥ 50 PARTICIPANTES
FORMAR PARA CAPACITAR	AUMENTAR A PREPARAÇÃO DA POPULAÇÃO	Nº DE AÇÕES DE FORMAÇÃO; Nº DE FORMANDOS; Nº DE TEMAS ABORDADOS	≥ 8 AÇÕES; ≥ 120 FORMANDOS; ≥ 6 TEMAS
VESPA VELUTINA	SENSIBILIZAR E PREVENIR RISCOS	Nº DE AÇÕES; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 3 AÇÕES; ≥ 60 PARTICIPANTES
FITOSSANIDADE FLORESTAL	DIVULGAR PRAGAS E CONTROLO	Nº DE SESSÕES; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 2 SESSÕES; ≥ 40 PARTICIPANTES
FLORESTA SEGURA	PROMOVER COMPORTAMENTOS SEGUROS	Nº DE AÇÕES; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 3 AÇÕES; ≥ 80 PARTICIPANTES
VALORIZAR O RIO PAVIA	SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL	Nº DE AÇÕES; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 1 AÇÃO; ≥ 40 PARTICIPANTES
SIMULACRO “A MINHA FREGUESIA ESTÁ PREPARADA?”	TESTAR RESPOSTA E ARTICULAÇÃO	Nº DE SIMULACROS; Nº DE PARTICIPANTES; TEMPO DE RESPOSTA SIMULADO	≥ 1 SIMULACRO; ≥ 100 PARTICIPANTES; AVALIAÇÃO POSITIVA
“CONHECER PARA PROTEGER”	IDENTIFICAR RISCOS E SENSIBILIZAR	Nº DE PERCURSOS REALIZADOS; Nº DE PARTICIPANTES; Nº DE RISCOS IDENTIFICADOS	≥ 2 PERCURSOS; ≥ 50 PARTICIPANTES; ≥ 10 RISCOS IDENTIFICADOS
CIBERSEGURANÇA PARA JOVENS E SENIORES	PREVENIR RISCOS DIGITAIS	Nº DE AÇÕES; Nº DE PARTICIPANTES	≥ 2 AÇÕES; ≥ 50 PARTICIPANTES

Resumo

O presente Plano de Atividades constitui um **instrumento de orientação estratégica** para a execução das ações de proteção civil na Freguesia de Repeses e São Salvador ao longo do biénio 2026–2027. Este plano apresenta um conjunto de atividades programadas, passíveis de adaptação conforme as **necessidades da população, a evolução dos riscos identificados e a disponibilidade das entidades intervenientes.**

As atividades previstas serão desenvolvidas **em articulação com múltiplos parceiros**, de forma a potenciar a **partilha de conhecimento, experiências e boas práticas** nos domínios da prevenção, capacitação e resposta a emergências.

A **cooperação, solidariedade e entreatajuda** constituem princípios orientadores de todas as ações previstas neste plano, garantindo que a atuação da Unidade Local de Proteção Civil seja **eficaz, coordenada e próxima da comunidade.** Este compromisso reflete-se em cada iniciativa, reforçando a **resiliência local e o sentimento de pertença da população** à sua freguesia.

Aprovado em reunião de executivo de 24/03/2026